एथलेटिक्स परिवार, नेपाल
ATHLETICS FAMILY OF NEPAL

अन्तर नगरपालिका National Cross Country Championship

१३ असोज २०८० | शनिबार | स्थान : चन्द्रागिरी नगरपलिका

खेलाडी सहभागिता र सहयोग

Recognized By — National Sports Council-Nepal; NEPAL ATHLETICS ASSOCIATION

Organized By — एथलेटिक्स परिवार, नेपाल ATHLETICS FAMILY OF NEPAL २०७८

Managed By — ProSports Sports Management Company

PAN no: 616515954
Regd. No. : 18/078/079

एथलेटिक्स परिबार, नेपाल
ATHLETICS FAMILY OF NEPAL

Advisor
Raghu Raj Onta
Khadka Bahadur Ranabhat
Mohan Nepal
Sushil Narsingh Rana
Sunil Rajbansi
Sanjib Tuladhar
Dhubra Bikram Malla
Dharmendra Shakya
Rishi Bhandari
Shanti Gurung

Legal Advisor
[redacted]u Krishna Maharjan

Technical Advisor
Chandra Bahadur Gurung

President
Rajan Khatri

Senior Vice President
Deepak Kumar Ranjit

Vice Presidents
Rajkumari Panday
Anirudhra Kumar Chaudhary
Ramesh Shakya
Asharam Ghothe

General Secretary
Manju Shrestha

Treasurer
Sushma Pandey

Secretary
Sundar Keshar Karki

Members
Ram Krishna Maharjan
Dawa Tamang
Devi Basnet
Prakash Rana
Abhinaryana Adhikari
Siddanta Adhikari
Sansar Lal Badya
Ramesh Sunar
Sarswoti Khadka
Sapana Acharya
Yesarmiya Chaudhary
Sunita kumari Yonjan

Ref No: ०८०/८९/५

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल ATHLETICS FAMILY OF NEPAL २०७८

Date : २०८०/०५/६ गते

श्रीमान अध्यक्षज्यु,
नेपाल नगरपालिका संघ,
काठमाण्डौं ।

बिषय :- अन्तर नगरपालिका राष्ट्रिय क्रशकन्ट्री दौड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

महोदय

राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय खेल क्षेत्रमा नेपाल र नेपालीको नाम फैलाउदै देशको शिर खेलकुदमा उभो राख्न नेपाली खेलकुदको उदय देखि नै अग्रणी भुमिका खेल्दै आईरहेको एथलेटिक्स खेलको बिकास र बिस्तारमा निरन्तर सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यबाट नेपालका पुर्व राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय खेलाडीहरुको पहलमा २०७८ साल श्रावण महिनामा "**एथलेटिक्स परिवार, नेपाल**" स्थापना भएको व्यहोरा जानकारी गराउदछौ ।

नेपाली खेल जगतमा उदयमान एथलेटिक्स खेलाडी उत्पादनमा सहयोग गर्दै जाने र खेलाडीहरुलाई प्रतियोगिताको माध्यमबाट आफनो क्षमता प्रर्दशनमा हौसला बृद्धि गर्नुको साथै स्थानिय नगर तहबाट प्रतियोगिताको अवसर प्रदान गर्नुको साथै नगरपालिकाहरु बिंच खेलकुदको माध्यमबाट भाईचारा र आपसि सम्बन्ध सुमधुर गराउने उद्धेश्यबाट **२०८० साल आश्विन १३ गते शनिवार अन्तर नगरपालिका राष्ट्रिय क्रशकन्ट्री दौड प्रतियोगिता** आयोजना हुने भएको व्यहोरा सहर्ष जानकारी गरांउदछौ ।

उक्त **अन्तर नगरपालिका राष्ट्रिय क्रशकन्ट्री दौड प्रतियोगिता** मा अधिकतम नगरपालिकालाई सहभागी गराई भव्य रुपमा सम्पन्न गर्न **देश भर रहेका महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका र नगरपालिकाहरुलाई सहजीकरण** गरि दिनु हुनको साथै **नेपाल नगरपालिका संघबाट प्रतियोगिताको सफलताको शुभकामना सन्देश** उपलव्ध गराई दिनु हुन श्रीमानमा हार्दिक अनुरोध गर्दछौ ।

राजन खत्री
अध्यक्ष

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल | काठमाण्डौ-११, त्रिपुरेश्वर | सम्पर्क : ९८६०६५३८७२, ९७४२८९०१०४
Athletics Family of Nepal, Kathmandu -11, Tripureshwor | Contact : 9860653872, 9742890104
www. athleticsfn.org.np | Email: athleticsfn78@gmail.com, info@athleticsfn.org.np

अन्तर नगरपालिका
National Cross Country Championship
१३ असोज २०८० | शनिबार | स्थान : चन्द्रागिरी नगरपलिका

संचालन हुने इभेन्टहरु

सिनियर पुरुष	सिनियर महिला
१० कि. मि.	१० कि. मि.
जुनियर पुरुष – U18	जुनियर महिला – U18
५ कि. मि.	५ कि. मि.
व्यक्तिगत / टिम इभेन्ट ३ जना	व्यक्तिगत / टिम इभेन्ट ३ जना

नगद पुरस्कार व्यक्तिगत र टिम इभेन्ट

स्थान	व्यक्तिगत सिनियर पुरुष / महिला
प्रथम	रु. २५,०००/-
दोस्रो	रु. १५,०००/-
तेश्रो	रु. १०,०००/-

स्थान	व्यक्तिगत जुनियर पुरुष / महिला U18
प्रथम	रु. १५,०००/-
दोस्रो	रु. १०,०००/-
तेश्रो	रु. ७,०००/-

स्थान	टिम तर्फ सिनियर पुरुष / महिला
प्रथम	रु. २४,०००/-
दोस्रो	रु. १८,०००/-
तेश्रो	रु. १२,०००/-

स्थान	टिम तर्फ जुनियर पुरुष / महिला U18
प्रथम	रु. १५,०००/-
दोस्रो	रु. १२,०००/-
तेश्रो	रु. ९,०००/-

Grand Overall Team Winner

स्थान	पुरस्कार रकम
प्रथम	रु. ४२,०००/-
दोस्रो	रु. ३०,०००/-
तेश्रो	रु. १८,०००/-
चौथो	रु. १४,०००/-
पाचौं	रु. १२,०००/-

नोट :

- ❑ बिजयी खेलाडीहरुलाई पदक, प्रमाणपत्र र सहभागी सबै खेलाडीहरुलाई प्रमाणपत्र दिइनेछ |
- ❑ प्रथम Grand Overall Team Winner लाई ट्रफी प्रदान गरिने छ |

अन्तर नगरपालिका

National Cross Country Championship

१३ असोज २०८० | शनिबार | स्थान : चन्द्रागिरी नगरपालिका

नियमावली एवं जानकारी

१) प्रतियोगिता २०८० साल असोज १३ गते (तदनुसार २०२३ साल सेप्टेम्बर ३० तारिक) शनिबार संचालन हुनेछ |

२) प्रतियोगितामा महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका र नगरपालिकाबाट देहाय बमोजिम खेलाडी सहभागी हुन पाइनेछ |

- क. सिनियर पुरुष १० कि. मि. दौडमा ३ जना खेलाडी सहभागी
- ख. सिनियर महिला १० कि. मि. दौडमा ३ जना खेलाडी सहभागी
- ग. जुनियर पुरुष ५ कि. मि. दौडमा ३ जना खेलाडी सहभागी
- घ. जुनियर महिला ५ कि. मि. दौडमा ३ जना खेलाडी सहभागी

३) विभागीय टिममा कार्यरत खेलाडीहरुले आ-आफ्नो बसोबास स्थल रहेको स्थानीय नगरपालिकाबाट सहभागिता हुन पाइनेछ |

४) प्रतियोगितामा भाग लिने उपत्यका बाहिरका नगरपालिकाका खेल टोली २०८० साल असोज १२ गते शुक्रबार दिनको १ बजे भित्र काठमाडौं आई पुग्नु पर्नेछ |

५) प्रतियोगितामा सहभागी हुन प्रत्येक नगरपालिकाले खेलाडी दर्ता शुल्क बापत १२ जना खेलाडीको एकमुष्ट रु. १०,०००/- बुझाउनु पर्नेछ |

६) यदि कुनै नगरपालिकाबाट १२ भन्दा कम खेलाडी सहभागी हुने भएमा प्रति खेलाडी रु. १,०००/- दर्ता शुल्क बुझाउनु पर्नेछ |

७) प्रत्येक इभेन्टमा ३/३ जना खेलाडी सहभागी नभएमा ३ जनाले सहभागिता जनाए पनि ३ भन्दा कम खेलाडीले दौड पुरा गरेमा टिम इभेन्टमा नतिजा गणना गरिने छैन |

८) Grand Overall Team Winner मा बिजेता बन्नको लागि ४ वटै इभेन्टमा सहभागी सबै खेलाडीहरुले दौड पुरा गरेको हुनु पर्ने र प्राप्त गरेको स्थानको आधारमा अकं गणना गरी नतिजा घोषणा गरिनेछ |

९) व्यक्तिगत, टिम इभेन्ट र Grand Overall Team Winner मा देहाय बमोजिमको प्रकियाबाट नतिजा घोषणा गरिन्छ |

- क. ब्यक्तिगत : प्रत्येक इभेन्टमा तर्फ प्रथम, दोस्रो र तेश्रो स्थान प्राप्त गर्नेलाई |
- ख. टिम इभेन्ट : प्रत्येक टिमबाट सहभागी ३ खेलाडीले प्राप्त गरेको स्थानको अंकलाई जोडेर |
- ग. Grand Overall Team Winner: प्रत्येक टिमले प्रतिष्पर्धा भएका ४ वटा इभेन्टमा प्राप्त गरेको स्थानको अंकलाई जोडेर |

१०) जुनियर तर्फका इभेन्टहरुमा २०६३ साल भाद्र मसान्त (असोज १ गते पछि) जन्म भएका खेलाडीहरुले भाग लिन पाउने छन् | साथै २०६६ साल भाद्र मसान्त पछाडी जन्म भएका खेलाडीहरु सहभागी हुन पाउने छैनन् |

११) जुनियर इभेन्टमा भाग लिने खेलाडीहरुले उमेर प्रमाणित हुने कागजात पेश गर्नु पर्नेछ |

१२) सहभागी खेलाडीहरुको नामावली २०८० असोज १० गते बुधबार सम्म दर्ता गर्नु पर्नेछ |

१३) सहभागी सम्पूर्ण खेल टोलीले खाना, बसोबास र यातायात व्यवस्था सम्बन्धित निकायबाट गर्नु पर्नेछ |

१४) सहभागी खेलाडीहरुलाई टिसर्ट प्रदान गरिने छ |

१५) कुनै कारणबस प्रतियोगिताको मिति सार्नु परेमा अग्रिम जानकारी गराइने छ |

LOCAL GOVERNMENTS IN NEPAL

753 Local Governments which include

- 6 Metropolitan Cities (Mahanagarpalika),
- 11 Sub Metropolitan Cities (Upa-Mahanagarpalika),
- 276 Municipalities (Nagarpalika) and
- 460 Rural Municipalities (Gaunpalika).

Metropolitan Cities
Kathmandu
Pokhara
Bharatpur
Lalitpur
Birgunj
Biratnagar

Sub - Metropolitan Cities
Butwal
Dhangadhi
Dharan
Ghorahi
Hetauda
Itahari
Janakpurdham
Jitpursimara
Kalaiya
Nepalgunj
Tulsipur

Municipality
Shadananda
Bhojpur
Pakhribas
Mahalaxmi
Dhankuta
Illam
Mai
Deumai
Suryodaya
Shivasataxi
Bhadrapur
Kankai
Birtamod
Mechinagar
Damak
Arjundhara
Gauradhaha
Halesi Tuwachung
Diktel Rupakot Majhuwagadhi
Letang
Sunwarshi
Rangeli
Patahrishanishchare
Uralabari
Belbari

Municipality
Sundarharaicha
Ratuwamai
Siddhicharan
Phidim
Dharmadevi
Madi
Panchakhapan
Chainpur
Khandbari
Solududhakunda
Ramdhuni
Barahchhetra
Duhabi
Inaruwa
Phungling
Laligurans
Myanglung
Chaudandigadhi
Triyuga
Katari
Belaka
Pacharauta
Nijgadh

Municipality
Simraungadh
Mahagadhimai
Kolhabi
Mithila Bihari
Kamala
Nagarain
Ganeshman Charnath
Mithila
Dhanusadham
Bideha
Sabaila
Hansapur
Sahidnagar
Chhireshwornath
Gaushala
Ramgopalpur
Aurahi
Bardibas
Bhangaha
Jaleswor
Balwa
Manra Siswa
Matihani
Loharpatti
Bahudaramai
Pokhariya

Municipality
Parsagadhi
Katahariya
Maulapur
Madhav Narayan
Gaur
Gujara
Garuda
Ishanath
Chandrapur
Dewahhi Gonahi
Brindaban
Rajpur
Rajdevi
Gadhimai
Phatuwa Bijayapur
Baudhimai
Paroha
Hanumannagar Kankalini
Kanchanrup
Rajbiraj
Khadak
Dakneshwori
Saptakoshi Rural
Surunga
Shambhunath
Bode Barsain

LISTS OF MUNICIPALITIES

Municipality
Barahathawa
Haripur
Ishworpur
Lalbandi
Malangawa
Kabilasi
Bagmati
Hariwan
Balara
Haripurwa
Godaita
Mirchaiya
Lahan
Siraha
Dhangadhimai
Kalyanpur
Karjanha
Golbazar
Sukhipur
Bhumekasthan
Sitganga
Sandhikharka
Kohalpur
Thakurbaba
Bansagadhi
Barbardiya
Rajapur
Madhuwan
Gulariya
Lamahi
Resunga
Musikot
Shivaraj
Kapilbastu
Buddhabhumi
Maharajgunj

Municipality
Banganga
Krishnanagar
Bardaghat
Sunwal
Ramgram
Tansen
Rampur
Pyuthan
Sworgadwary
Rolpa
Lumbini Sanskritik
Devdaha
Sainamaina
Siddharthanagar
Tillotama
Changunarayan
Suryabinayak
Bhaktapur
Madhyapur Thimi
Kalika
Khairahani
Madi
Rapti
Ratnanagar
Nilakantha
Dhunibesi
Jiri
Bhimeshwor
Kirtipur
Shankharapur
Nagarjun
Kageshwori Manahora
Dakshinkali
Budhanilakantha
Tarakeshwor

Municipality
Tokha
Chandragiri
Gokarneshwor
Banepa
Mandandeupur
Dhulikhel
Panauti
Namobuddha
Panchkhal
Mahalaxmi
Godawari
Thaha
Belkotgadhi
Bidur
Manthali
Ramechhap
Dudhouli
Kamalamai
Chautara SangachokGadhi
Barhabise
Melamchi
Jaimuni
Baglung
Galkot
Dhorpatan
Palungtar
Gorkha
Sundarbazar
Besishahar
Rainas
MadhyaNepal
Beni
Madhyabindu
Devchuli
Gaidakot

Municipality
Kawasoti
Kushma
Phalebas
Putalibazar
Bhirkot
Galyang
Chapakot
Waling
Byas
Shuklagandaki
Bhimad
Bhanu
Aathabis
Dullu
Chamunda Bindrasaini
Narayan
Tripurasundari
Thuli Bheri
Nalagad
Bheri
Chhedagad
Chandannath
Khandachakra
Raskot
Tilagufa
Chhayanath Rara
Aathbiskot
Chaurjahari
Musikot
Sharada
Bangad Kupinde
Bagchaur
Gurbhakot
Panchpuri
Bheriganga
Lekbeshi

Municipality
Birendranagar
Sanphebagar
Mangalsen
Kamalbazar
Panchadewal Binayak
Melauli
Dasharathchanda
Purchaudi
Patan
JayaPrithivi
Bungal
Badimalika
Tribeni
Budhiganga
Budhinanda
Amargadhi
Parashuram
Mahakali
Shailyashikhar
Dipayal Silgadi
Shikhar
Tikapur
Ghodaghodi
Bhajani
Gauriganga
Godawari
Lamkichuha
Punarbas
Krishnapur
Mahakali
Bedkot
Belauri
Bhimdatta
Shuklaphanta
Birendranagar
Sanphebagar

संक्षिप्त परिचय

नेपालमा खेलकुदको उदय देखि नै राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय खेल क्षेत्रमा सहभागी हुदै, नेपाल र नेपालीको नाम अनवरत रुपमा फैलाउदै देशको शिर खेलकुदमा उभो राख्न अग्रणी भूमिका खेल्दै आईरहेको एथलेटिक्स खेलको विकास र विस्तार निरन्तर सहयोग पुर्याउने उदेश्यबाट नेपालका पुर्व राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय खेलाडीहरु र खेलकुद क्षेत्रमा योगदान पुर्याउदै आउनु भएका व्यक्तित्वहरुको सामुहिक पहलमा “ एथलेटिक्स परिवार, नेपाल” स्थापना भएको हो |

एक गैर – नाफामुलक संस्थाको रुपमा २०७८ सालमा स्थापना भएको यस एथलेटिक्स परिवार, नेपालमा बिगत र बर्तमानमा नेपाली एथलेटिक्स खेल जगतमा समर्पित हजारौ खेल श्रष्टाहरुलाई यस एथलेटिक्स परिवारमा संगठित गर्दै जाने क्रममा नेपालका बिभिन्न स्थानबाट प्रतिनिधित्व रहने गरी एथलेटिक्स व्यक्तित्वहरु लगायत नेपाली खेलकुदलाई नजिकबाट महत्त्वपूर्ण योगदान पुर्याउनु हुने पदाधिकारीहरुको टिममा मुलुकको लागी ओलम्पिक, एसियन, साग लगायत अन्तराष्ट्रिय र राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरुमा भाग लिई उल्लेखनिय सफलता दिलाउन सफल एथलेटिक्स खेलका हस्तीहरु रहनु भएको छ |

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल
ATHLETICS FAMILY OF NEPAL

EVENT ORGANIZED BY
एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

S.No.	Event Name	Organized Date	Organized Venue	Remarks
1	Golden Athletics Meet – 2021	29th Falgun 2077	Dashrath Stadium	Support
2	Youth Athletics Championship – 2021	20-21 Mangshir 2078	Dashrath Stadium	
3	KTM CTY RUN – 2022	14th Falgun 2078	Durbar Marg, Kathmandu	Technical Support
4	6th Jhiltung Cross Country Race	28th Falgun 2078	Nuwakot	Technical Support
5	I ♥ Chitwan LTK Track & Field – 2078	19 – 20 Chitra 2078	Chitwan	Technical Support
6	5th Swyambhu RUN 2078	26th Chitra 2078	Kathmandu	Support
7	Plus 2 5K RUN	8th Ashoj 2079	Kathmandu	
8	7th Jhiltung Cross Country Race	14th Magh 2079	Nuwakot	Technical Support
9	Golden Athletics Meet – 2023	22 – 23 Magh 2079	Dashrath Stadium	
10	Youth Open 5K RUN 2023	2nd Ashar 2080	Kathmandu	

PARTICIPATION EXPERIENCES

We understand that the participant experience is a key factor in the success of any running event, and we are committed to providing participants with a first-class experience at the events. Our participant experience plan includes:

- **Race shirts, winner medals and Certificate:** Participants will receive high-quality race shirts, winner medals and certificates to commemorate their achievement.

- **Hydration and nutrition stations:** We will have ample hydration and nutrition stations along the courses to ensure that participants stay hydrated and fueled.

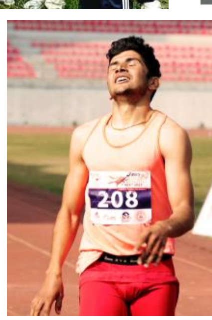
- **Medical support and volunteers:** We will station medical support and volunteers throughout the event to ensure a safe and enjoyable experience for all participants.

- **Athlete Participation:** Maximum number of 12 Athletes can participate from each Municipality. Athletes from Metropolitan Cities, Sub-Metropolitan Cities and Municipality will participate in the event.

PAST PHOTOS OF EVENT ORGANIZED BY

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

PAST PHOTOS OF EVENT ORGANIZED BY
एथलेटिक्स परिवार, नेपाल



PRESS RELEASE & NEWS ON

NATIONAL DAILY NEWSPAPERS

Pal, Budha win titles

KATHMANDU: Mukesh Bahadur Pal and Ram Maya Budha won the Youth Open 5K Run here at the Dasharath Stadium on Saturday. The Tribhuvan Army Club athlete Pal finished the distance in 15 minutes and 27.8 seconds to finish first in men's section. Fellow TAC athletes Shrikash Rai (16:08.6) and Sushil Kumar Shahi (16:09.7) came second and third respectively. Nepal Police Club's Budha won the women's section gold with the timing of 18 minutes and 53.27 seconds. TAC athlete Purna Laxmi Neupane came second in 18:55.50 and Nepal APF Club's Asha Rawat was third on 19:39.32. Top three athletes in both categories received Rs 20,000, Rs 10,000 and Rs 5,000 respectively. A total of 386 athletes from 48 districts took part in the event organised by Athletics Family Nepal. National Sports Council Member Secretary Tanka Lal Ghising, legendary athlete Baikuntha Manandhar and Athletics Family Nepal President Rajan Khatri among others handed over the prizes to the winners. — HNS

TIME OUT

Mukesh Bahadur Pal and Ram Maya Budha hold their trophies after the Youth Open 5K Run in Kathmandu on Saturday.

युथ ओपन फाइभ हुने

काठमाडौँ (गोरखापत्र), जेठ २४ गते। एथलेटिक्स परिवार नेपालको आयोजनामा असारको पहिलो साता युथ ओपन फाइभ के रन हुने भएको छ। एथलेटिक्सका युवा खेलाडीलाई प्रवर्धन गर्ने उद्देश्यका साथ दशरथ रङ्गशालामा असार २ गते प्रतियोगिता हुने आयोजक संस्थाका अध्यक्ष राजन खत्रीले जानकारी दिनुभयो।

पुरुष र महिला गरी दुई स्पर्धामा सञ्चालन हुने प्रतियोगितामा १४ वर्ष उमेर पुगेका खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गर्न पाउने छन्। दुवै समूहमा पहिलो हुनेले २० हजार, दोस्रोले १० हजार र तेस्रोले पाँच हजार रुपियाँ पुरस्कार पाउने छन्। चौथो र पाँचौँ हुनेले समान दुई दुई हजार तथा छैटौँदेखि दसौँ स्थानमा रहने खेलाडीले समान एक एक हजार प्राप्त गर्ने छन्।

WE HAVE WORKED WITH

अध्यक्षको वक्तव्य

राजन खत्री

नेपालमा खेलकुदको उदय संगै अग्रणी खेलको ईतिहॉस बोकेको एथलेटिक्स खेलको आफनै गौरवमय पहिचान रहेको छ। बिगत देखि वर्तमान सम्म एथलेटिक्स खेलका हजारौ हज़ार श्रष्टाहरुले राष्ट्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रीय क्षेत्रमा देशको नाम उच्च शिखरमा पुरयाउन महत्वपूर्ण योगदान गर्दै आई रहनु भएको छ। -बिगतमा योगदान गर्नु हुने एथलेटिक्स व्यक्तित्वहरुलाई स-सम्मान गर्ने र वहॉहरुबाट नयॉ आउने उदयमान प्रतिभाशाली खेलाडी हरुलाई अभिभावकत्व प्रदान गर्नुको साथै वर्तमान खेलाडीहरुलाई प्रतियोगिताको मार्फत आफनो क्षमता प्रदर्शन गर्न मौका दिनुको साथै एथलेटिक्स खेल प्रति आकर्षित गराउनु एथलेटिक्स परिवार, नेपालको उद्देश्य रहेको छ। -हाम्रो यस कार्यमा आ-आफनो तर्फबाट सक्दो सहयोग, सुझाव र सहकार्यको अपेक्षा गर्दछु।

REGISTRATION CERTIFICATE OF

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

नेपाल सरकार

गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय

काठमाडौं

441

निर्णय मिति: २०६८/०४/१८

दर्ता मिति:

दर्ता नं.: १८/०६८/०६९

प्रमाण-पत्र

श्री अध्यक्षज्यू,

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल
का.म.न.पा. ११ त्रिपुरेश्वर

एथलेटिक्स परिवार नेपाल नामक संस्था, संस्था दर्ता ऐन २०३४ को दफा (४) बमोजिम मिति २०६८।०४।१८ मा दर्ता गरी यो प्रमाणपत्र दिईएको छ ।

स्थानीय अधिकारीको सहीः-

पुरा नामः-

दर्जाः-

द्रष्टव्य : यो प्रमाणपत्र हरेक आर्थिक वर्ष भित्र नविकरण गर्नुपर्नेछ ।

PAN CERTIFICATE OF
एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

नेपाल सरकार
अर्थ मन्त्रालय
आन्तरिक राजस्व विभाग

स्थायी लेखा नम्बर (PAN) दर्ता प्रमाण पत्र

स्थायी लेखा नम्बर :	६ १ ६ ५ १ ५ ९ ५ ४
आन्तरिक राजस्व कार्यालय :	आन्तरिक राजस्व कार्यालय त्रिपुरेश्वर

दर्ता मिति

आयकर:	दिन	महिना	साल
	१३	०५	२०७८

कारोबारको नाम : एथलेटिक्स परिवार नेपाल

करदाताको प्रकार : परोपकारी संस्था

ठेगाना : वार्ड नं. ११, त्रिपुरेश्वर
महानगरपालिका: काठमाडौं,
काठमाडौं

व्यवसायका कारोबारहरु : अन्य खेलकुदका क्रियाकलापहरू,

करदाताको दस्तखत

कर अधिकृत

कर अधिकृत

करदाताले पालना गर्नुपर्ने कर्तव्यहरु:

- कारोवार गर्दा अनिवार्य रुपमा विल विजक जारी गर्नुपर्छ।
- मू.अ.करमा दर्ता हुनेले प्रत्येक कर अवधि (मासिक वा द्वैमासिक वा चौमासिक) समाप्त भएको २५ दिनभित्र मू.अ.कर विवरण तथा मू.अ.कर रकम बुझाउनु पर्छ।
- अन्त:शुल्क लाग्ने कारोवार गर्नेले अन्यथा व्यवस्था गरेकोमा बाहेक प्रत्येक महिना समाप्त भएको २५ दिनभित्र मास्केवारी र अन्त:शुल्क रकम बुझाउनु पर्छ।
- प्रत्येक आर्थिक वर्षका आय विवरण असोज मसान्तभित्र बुझाउनु पर्छ।
- समयमा विवरण र कर रकम नबुझाएमा व्याज, शुल्क र जरिवाना लाग्नेछ।
- यो प्रमाणपत्र देखिने गरी कारोबार स्थल/मुख्य कार्यालयमा राख्नु पर्नेछ।
- कुनै द्विविधा भएमा कार्यालयमा सम्पर्क राख्नुहोला।

ORGANIZATION REGISTRATION OF

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल

११-०४-००९९

काठमाडौं महानगरपालिका

यँ महानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

प्रदेश नं. ३, काठमाडौं, नेपाल

व्यवसाय दर्ता प्रमाण-पत्र

दर्ता मिति : ०७८।४।०८

प्रमाण-पत्र नं. : ४२६५

वडा नं. :

काठमाडौं महानगरपालिकाको अर्थ सम्बन्धी प्रस्तावलाई कार्यान्वयन गर्न बनेको आर्थिक ऐन, २०७४ को अनुसार यो व्यवसाय प्रमाण-पत्र जारी गरिएको छ।

व्यवसायी संस्थाको वयक्तिक विवरण :

१. क) मुख्य व्यक्ति (फोकल व्यक्ति)/संस्थाको नाम थर : राजन खत्रि

ख) नागरिकता नं., जारी जिल्ला, मिति :

ग) नेपाल सरकारमा (अन्य निकाय) दर्ता मिति :

घ) दर्ता नम्बर

ङ) निकाय

२. ठेगाना : ☑ स्वदेशी ☐ विदेशी

३. हालको ठेगाना : त्रिपुरेश्वर

व्यवसायको विवरण :

४. व्यवसायको नाम : एथलेटिक्स परिवार नेपाल

५. व्यवसाय रहने स्थान : का.म.पा. वडा नं. ११ टोल .... घर नं. ....

बाटोको नाम :

घर नं. :

घरधनीको नाम : विष्णु माया श्रेष्ठ

कारोबार गर्ने वस्तु सेवाको विवरण : सामाजिक संस्था

परिचय पाटी : ३x१

६. पुँजीगत लगानी (रु. मा)

साझेदारी व्यवसायको हकमा साझेदारको विवरण

शर्तहरू

१) प्रत्येक आ.व.को कर आषाढ मसान्तभित्र बुझाईसक्नु पर्नेछ। तर का.म.पा.बाट व्यवसाय कर टोली खटाउँदा सोही समयमा नै नविकरण गर्नुपर्नेछ।
२) व्यवसाय गरी आएको स्थान बदल्नु परे का.म.पा.बाट पुर्व स्वीकृति लिनु पर्नेछ।
३) आफुले संचालन गरेको व्यवसाय बन्द गर्नु पर्दा वा छाड्न परेमा बाँकी कर तिरी लिखित निवेदन मिति यो प्रमाण पेश गरी व्यवसाय बन्द भएको जनाउपत्र लिनु पर्नेछ। तर, चालु आ.व. को शुरुको ३५ दिन भित्र व्यवसाय बन्द गर्न निवेदन पेश भएमा उक्त आ.व.को कर लिईने छैन। अन्यथा, व्यवसाय चालु नै रहेको मानिनेछ।
४) यो प्रमाण-पत्र व्यवसाय गरेको स्थानमा सबैले देखिने गरी राख्नुपर्नेछ र महानगरपालिकाको कर्मचारीहरुले हेर्न चाहेको बखत तुरुन्त देखाउनु पर्दछ।
५) आफूले संचालन गरेको व्यवसायमा बाल श्रमिकहरु प्रयोग गर्न पाईने छैन।
६) आफूले संचालन गरेको व्यवसायको फोहोरमैला तोकिएको स्थानमा राख्नु पर्नेछ।
७) उल्लेखित शर्तनामाहरु पालना नगरेमा महानगरपालिकाले जुनसुकै बखतमा पनि यो प्रो प्रमाण-पत्र रद्द गरी व्यवसाय बन्द गराउन सक्नेछ।

पटना डंगोल
वडा सचिव
का.म.न.पा.-११ वडा

व्यवसायी तथा संस्थाको तर्फबाट | तयार गर्ने | प्रमाणित गर्ने

एथलेटिक्स परिवार, नेपाल
ATHLETICS FAMILY OF NEPAL

REGISTRATION FORM

अन्तर नगरपालिका National Cross Country Championship- 2080

Name of the Municipality :

District : Province : No. of Participation :

Please fill below with the athletes, coach and team manager that are participating in the event

S.No	Player Type	M/F	Name	DOB	Remarks
1	Senior 10km	F			
2	Senior 10km	F			
3	Senior 10km	F			
4	Senior 10km	M			
5	Senior 10km	M			
6	Senior 10km	M			
7	Junior U18 5km	F			
8	Junior U18 5km	F			
9	Junior U18 5km	F			
10	Junior U18 5km	M			
11	Junior U18 5km	M			
12	Junior U18 5km	M			
13	Team Coach				
14	Team Manager				

For Correspondence , Please contact

Authorized Person Name : Designation :

Mobile : WhatsApp / Viber :

Incase of emergency, please contact

Name : Mobile : Designation :

In consideration of your accepting my entry, I hereby take action for myself, my organization, my heirs, my executors, next of kin, administrators, or anyone else who might claim on my behalf, waiver and release, the following entities or persons : the Organizer (Athletics Family of Nepal), the event management, the event sponsors (and their directors, officers, volunteers, representatives, and agents), event volunteers, event staff, and event directors, from all claims or liability for death, personal injury, or property damage of any kind or nature whatsoever arising out of, or in the course of, my participating in this event whether same be caused by negligence or fault. This release and waiver extend to all claims of every kind or nature whatsoever, foreseen or unforeseen, known or unknown, and I entities as a result of my actions or inactions during this event. The organizers and sponsors are in no way liable or responsible for medical costs or emergency evacuation. All the information that I have filled above is true and correct.

For Official Use Only

Received By ___________________

Received Date _________________

Authorized Signature

Date

ProSports
Sports Management Company

ProSports is a leading sports management company in Nepal, known for its exceptional management of various sports events. With years of experience and a dedicated team of experts, ProSports has successfully organized numerous road races in the country, gaining recognition and appreciation from participants and spectators alike.

When it comes to managing the running events, ProSports has the skills, expertise, and resources needed to ensure a successful and memorable event. ProSports understands the nuances of managing a road race event and track & field events from course design and logistics to sponsorships and marketing, and can provide a comprehensive and well-coordinated plan to make the events a grand success.

ProSports has a reputation for delivering high-quality events that leave a lasting impression on participants and audiences. The company's attention to detail, innovative ideas, and commitment to excellence ensure that every aspect of the event is meticulously planned and executed. ProSports has a proven track record of managing sports events of all sizes, and can bring its experience and expertise to the events, making it a benchmark event in Nepal's sports calendar.

In addition, ProSports has a vast network of industry contacts, including sponsors, vendors, and athletes, that it can leverage to make these events a highly visible and successful events. With a deep understanding of the local sports scene, ProSports can identify and secure the best sponsorship opportunities for the event, resulting in increased visibility and profitability for sponsors.

In conclusion, ProSports is the ideal choice for managing running events in Nepal. Its experience, expertise, and commitment to excellence make it the perfect partner to ensure the event is a grand success. With ProSports on board, participants and sponsors can be assured of a well-managed, memorable, and highly successful marathon event.

CONTACT US

Rajan Khatri
President
एथलेटिक्स परिवार, नेपाल
Event Coordinator
Mobile : +977 9860653872
Email : *athleticsfn78@gmail.com*

Rabindra Thapa
Director
ProSports Pvt. Ltd.
Event Manager
Mobile : +977 9841402402
Email : *info@prosports.com.np*

United World Trade Center (UWTC),
Second Floor
Tripureswor, Kathmandu

Customer Care Number

+977 9851338932

WhatApp / Viber also